

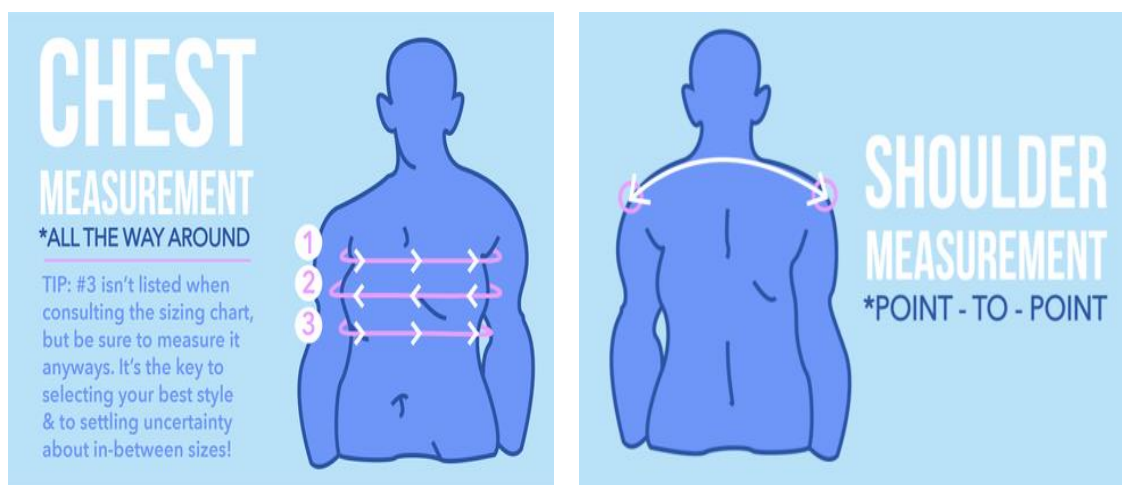
## Sugerencias para tamaños de Binder

Tamaño	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Pecho	27-30	30-32	32-34	34-36	36-38	38-40	40-42	42-44	44-47	47-52
Hombros	10-12	12-13	13-16	14-17	16-20	20-23	20+	20+	20+	20+

### A. Medidas

Para escoger el tamaño correcto, necesitas medidas para 4 áreas de tu cuerpo:

1. Medida entre los hombros (S)- esta medida la vas a sacar colocando la cinta métrica a tus espaldas en la parte de los hombros que une el brazo del cuerpo. OJO: No midas desde el final del hombre.
2. Medida entre axilas (C1) – esta medida la vas a sacar colocando la cinta métrica alrededor de tu cuerpo, en la parte superior del pecho, justo en las axilas.
3. Medida de la parte más amplia del pecho (C2) – esta medida la vas a sacar colocando la cinta métrica alrededor de tu cuerpo justo encima de la parte más amplia de tu pecho.
4. Medida justo debajo del pecho (C3) – esta medida la vas a sacar colocando la cinta métrica alrededor de tu cuerpo justo debajo de la parte más ancha de tu pecho.



OJO: La medida 4 no la necesitas para saber el tamaño que vas a escoger pero sí para saber el estilo de binder que más te conviene.

### B. Tamaño

Para escoger el tamaño, utiliza la tabla y compara entre la medida de la parte más ancha del pecho (C2) y la medida entre tus hombros (S). Si ambas medidas no se alínean al mismo tamaño se sugiere uses el tamaño más grande entre ambos.

### **C. Estilo**

Si la parte de abajo del pecho (C3) es sobre 3 pulgadas más pequeña que la medida de la parte más ancha del pecho (C2), entonces se sugiere que utilices un binder estilo tank. Si C3 es 3 pulgadas o menos más pequeño que C2, entonces puedes utilizar el estilo Half.

### **D. Ejemplos**

S – 17” (L)  
C1 – 38”  
C2 – 40” (XL)  
C3 – 37” (3 pulgadas entre C2 y C3)  
Tamaño y estilo sugerido: XL Half

S – 19” (L)  
C1 – 40”  
C2 – 42” (2XL)  
C3 – 37” (5 pulgadas entre C2y C3)  
Tamaño y estilo sugerido: 2XL Tank